

Меню

на 6 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
• Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит.	70		4,85	9,8	7,28	137

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
• Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
• Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
• Шлов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357

ГАРНИРЫ						
• Макароны изделия отварные (маслом раст.)	180		4,77	5,4	43,13	248
• Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80

НАПИТКИ						
• Чай черный пактированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,8	0,1	11,9	49
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

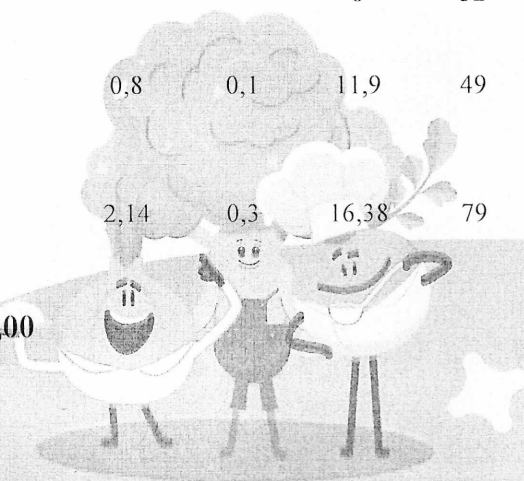
Итого: 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

postidovolen.ru

АО «Унитарное предприятие «Служба питания и социального питания г. Казани»



Меню

на 7 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с сыром (батон)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
• Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,24	6	170
• Салат «Столичный» с соусом	80		5,3	12,9	5,4	159
Перемешка						

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
• Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
• Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
• Жаркое из птицы	50/150		16,1	16	21,5	295

ГАРНИРЫ						
• Суп пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
• Спагетти отварные (с мас/слив.)	180		6,72	6,1	43,1	254
• Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159

НАПИТКИ						
• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
• Хлеб ржаной диетический / хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Директор

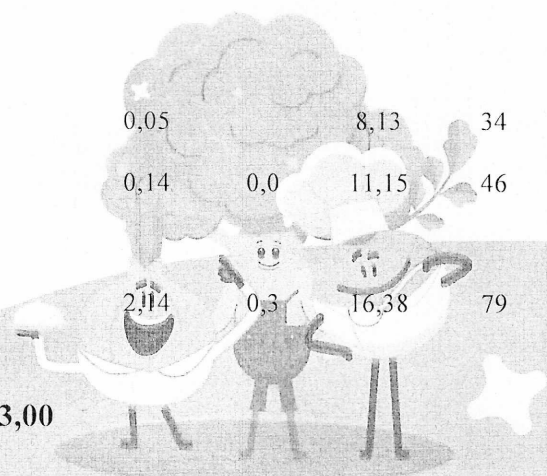
Калькулятор

Зав. производством

8 (800) 234-33-88

roelidovolen.ru

Итого: 73,00



Меню

на 9 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Пюды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом (без лука)	100		2,8	7,2	10,2	117
• Салат «Бурячок» (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
• Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы солен. м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
• Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33	1,8	391
• Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	17,4	55,2	460
• Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525

ГАРНИРЫ						
• Капа гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248

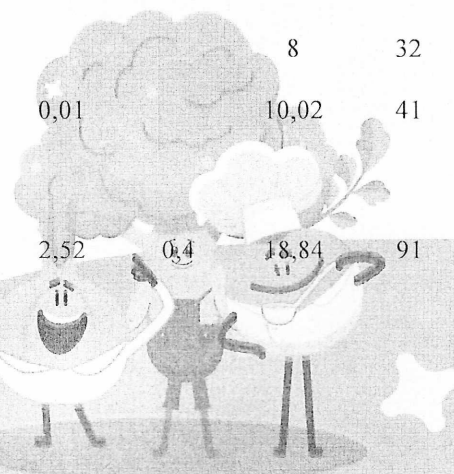
НАПИТКИ						
• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Напиток из шиповника	200		0,01		10,02	41

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-36-88

poselidovolen.ru

Итого: 73,00



Центр продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

на 10 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
• Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
• Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
• Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
• Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
• Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
• Сырники «Классические» со ступенным молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366

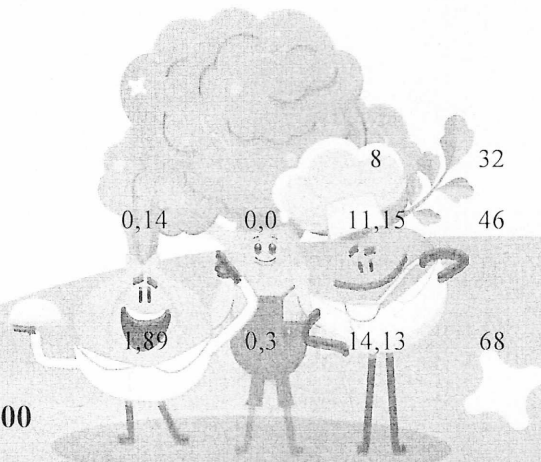
ГАРНИРЫ

• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
• Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146

НАПИТКИ

• Чай черный пактированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из замороженной компотной	200		0,14	0,0	11,15	46
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого: 73,00



Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88
пшеничный 1с

poelidovolen.ru

Меню

на 11 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
• Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Сосиски отварные с соусом	2 шт/100/10		10,4	20,1	0,8	226
• Переменка						
• Цыпленок запеченный	120		32	29,4	1,2	398

ГАРНИРЫ						
• Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
• Капша гречневая рассыпчатая	180		7,9	6,5	50,2	291

НАПИТКИ						
• Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Напиток из замороженной черной смородины	200		0,12	0,03	11,6	48

Директор
Калькулятор
Зав. производством
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб
пшеничный 1с

8(800)234-88-88 25/25

poelidovolen.ru

Итого: 73,00

